

# J+S-Kids – Unihockey: Lektion 3 «Ich und der Ball 3»

In dieser Lektion wenden die Kinder an, was sie mit Stock und Ball bereits gelernt haben. Sie machen erste Schussübungen.



## Rahmenbedingungen

- Lektionsdauer: ≥60 Minuten
- Niveau: anspruchsvoll
- Empfohlenes Alter: 7 – 10 Jährige
- Gruppengrösse: 5-20, ideal 8-12
- Kursumgebung: Turnhalle
- 

## Zielsetzungen/Lernziele

- Stock- und Ballgewöhnung

J+S-Kids – Unihockey: Lektion 3 «Ich und der Ball 3»

---

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**