

G+S-Kids – Pattinaggio su ghiaccio: Lezione 8 «Salto del tre»

In questa lezione gli allievi acquisiscono il salto del tre. Gli esercizi stimolano il coraggio ma attenzione: il monitore deve prevedere una pista con delle separazioni per evitare eventuali scontri fra i partecipanti.



G+S-Kids – Pattinaggio su ghiaccio: Lezione 8 «Salto del tre»

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO