

## J+S-Kids – Eislauf: Lektion 10 «Spiele»

In dieser Lektion geht es vor allem um die spielerische Verbesserung des Schlittschuhlaufens. Gleichzeitig soll die Standfestigkeit auf dem Eis erhöht und die Freude am Spielen gefördert werden.



### J+S-Kids – Eislauf: Lektion 10 «Spiele»

---

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**