

J+S-Kids – Eislauf: Lektion 10 «Spiele»

In dieser Lektion geht es vor allem um die spielerische Verbesserung des Schlittschuhlaufens. Gleichzeitig soll die Standfestigkeit auf dem Eis erhöht und die Freude am Spielen gefördert werden.



J+S-Kids – Eislauf: Lektion 10 «Spiele»

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO