

## J+S-Kids – Tischtennis: Lektion 5 «Tischtennis 1»

Diese Lektion eignet sich für Kinder mit wenig Erfahrungen. Der Schwerpunkt liegt auf dem fortlaufenden Spiel am Tisch.



[J+S-Kids – Tischtennis: Lektion 5 «Tischtennis 1» \(pdf\)](#)

---

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**