J+S-Kids – Skilanglauf: Lektion 8 «Ski-Olympiade»

Wenn die Kids bereits mehr Erfahrung auf den Langlauf-Skiern haben, kann mit ihnen eine Ski-Olympiade veranstaltet werden. In dieser Doppel-Lektion werden dazu sechs komplexe Übungen kombiniert.

J+S-Kids – Skilanglauf: Lektion 8 «Ski-Olympiade»

Quelle: J+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO