

J+S-Kids – Skifahren: Lektion 7 «Springen»

Eine Lektion, in der die Kids an Sicherheit auf den Skis und in der Luft gewinnen: Sicher abspringen und wieder landen auf der Piste, über kleine Hügel und über kleine Kicker springen macht Spass und stärkt die Knochen.



Foto: Swiss-Ski

J+S-Kids – Skifahren: Lektion 7 «Springen»

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO