

J+S-Kids – Voile: Leçon 9 «Naviguer dans le vent et croiser»

Au cours de cette leçon, les enfants sont assis sur le bord de la coque et dirigent le bateau avec le prolongement du gouvernail. Ils connaissent et appliquent les notions: lofer, abattre, choquer, naviguer près du vent.



[J+S-Kids – Voile: Leçon 9 «Naviguer dans le vent et croiser»](#) (pdf)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO