

G+S-Kids – Judo: Lezione 4 «Tecniche di caduta ed elementi di suolo 1»

In questa lezione gli allievi imparano a cadere e acquisiscono diversi elementi al suolo. Fra questi figura la tecnica di rovesciamento, esercitata con dei giochi in cui i bambini si trasformano in tavoli da ribaltare.



[G+S-Kids – Judo: Lezione 4 «Tecniche di caduta ed elementi di suolo 1»](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO