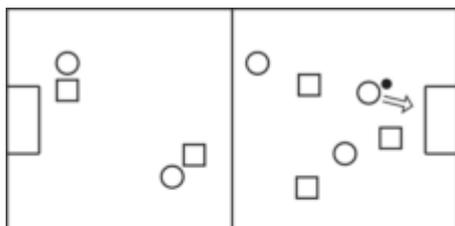


Inter-crosse à l'extérieur – Jeux: Tchoukball inter-crosse

Dans cet exercice, les joueurs visent un but de tchoukball et tentent de rattraper leur propre balle pour marquer un but.



Légende

○ Attaquant	-----> Passe
○● Attaquant avec balle	~~~~~> Balle roulée
□ Défenseur	⇒ Tir
→ Joueur avec balle	▲ Objet de marquage
→ Joueur sans balle	○ Cerceau

Disposer deux buts de tchoukball sur le terrain et former deux équipes. L'équipe qui récupère sa propre balle ayant rebondi contre le filet marque un point.

Matériel: Buts de tchoukball

Source: [Beatrice Hofmann-Wiggenhauser, Intercrosse Club Aquillas Basel](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO