

Valanghe: Freeride, racchette da neve e sci escursionismo

Molti appassionati di sport invernali cercano l'avventura fuori dalle piste e dagli itinerari segnalati, esponendosi così a un pericolo di morte. Il presente opuscolo si rivolge a persone che non hanno seguito corsi sulle valanghe e che hanno scarse conoscenze nella valutazione delle valanghe.



Chi scia, fa snowboard e usa le racchette da neve fuori dalle piste e dagli itinerari segnalati si espone al pericolo di valanghe e corre un rischio mortale.

In Svizzera le valanghe causano una ventina di morti all'anno. Il rischio è molto difficile da valutare correttamente. Chi si avventura da solo in zone a rischio senza le necessarie conoscenze e senza una solida esperienza mette a repentaglio la propria incolumità.

L'upi pubblica 3 opuscoli sul comportamento sicuro negli sport sulla neve:

Opuscolo dell'upi sullo [«Sci fuori pista»](#)

Opuscolo dell'upi sullo [«Sci-escursionismo»](#)

Opuscolo dell'upi sulle [«Racchette da neve»](#)

Fonte: [upi – Ufficio prevenzione infortuni](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP