Freestylesport – Footbag: Einstiegslektion Basics

Die SuS lernen in dieser Lektion die Grund- Kicks und wissen, worauf sie achten müssen, damit diese gelingen können. Sie schaffen mindestens einen Kick pro Seite – bestenfalls gelingen ihnen einige Versuche, den Footbag zu jonglieren.

Rahmenbedingungen

- Lektionsdauer: 45 Minuten
- Stufe: 7.–9. Klasse

Freestylesport – Footbag: Einstiegslektion Basics (pdf)

Lernziele

- Kicks: Toe Kick, Inside Kick, Toe Delay, Inside Delay,
- Spiel: Circle Kicking

Quelle: Gorilla

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO