

Freestylesport – Frisbee: Einfache Lernschritte für die Basics

Mit den Frisbee-Lernvideos von GORILLA lernen Sie das Frisbee-Spiel von der Pike auf. die Video-Clips eignen sich für Kinder und Jugendliche, sie können dabei alleine arbeiten. Doch: Auch unerfahrene Erwachsene profitieren von den Tipps und Tricks.

Mit den Frisbee-Clips erhalten Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit, z.B. im Rahmen des Sportunterrichts, einer Projektwoche, etc. sich in die Geheimnisse des Spiels einzuleben. Da sich die GORILLA Lernvideos direkt an Kinder und Jugendliche richten, sind sie so konzipiert, dass Schülerinnen und Schüler selbstständig die Lernschritte verstehen und ausführen können.

Der Aufbau ist logisch und die Lernschritte sind in einfacher Sprache beschrieben. Geben Sie den Schülerinnen Rahmenbedingungen und ein Ziel vor.

Folgende Elemente werden angeleitet

- [Basics](#)
 - [Backhand](#)
 - [Fangen](#)
 - [Sidearm](#)
 - [Overhead](#)
-
-

Quelle: Noemi Reichel, gorilla.ch und schtifti.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO