


# Médiathèque: Aides pédagogiques pour l'enseignement du Unihockey à l'école primaire

Avec le nouveau support pédagogique « Leçons pour le cycle primaire », swiss unihockey met à disposition un nouveau support pédagogique pour cette catégorie d'élèves. Les clubs devraient également pouvoir en profiter. Le support pédagogique est disponible en ligne sur le site de swiss unihockey et peut également être commandé en trois langues dans notre boutique.



**SWISS UNIHOCKEY GAMES**

Leçons pour le cycle primaire

## Leçon 2

### Moi et la balle

**Objectifs** Domaine d'action LP21 «Conduite de balle» et «Règles», BS.4.B.1

- Les élèves sont capables de détacher leur regard de la balle dans une course modérée, sans pression de l'adversaire.
- Les élèves peuvent expliquer les règles de l'unihockey «cane haute» et «jeu avec la main».
- Les élèves sont capables de rivaliser dans des formes de jeu et de tenir compte des autres.

**Course de lièvres** Mise en train, 5 minutes

**Description**

Tous les lièvres se déplacent avec une balle dans la prairie (cercle de handball) et essaient d'éviter le chasseur (enseignant ou élèves sans ballon). On ne chasse pas dans la prairie. Au commandement du chasseur (acoustique ou visuel), tous doivent s'enfuir vers le terrain éloigné. Quel lièvre le chasseur peut-il attraper (toucher la balle)? Si le chasseur attrape un lièvre, il y a changement de rôle.

**Points clés**

- Détacher son regard de la balle pour percevoir les autres élèves et l'enseignant

**Demander au lieu de dire**

- Est-ce que je peux courir plus vite en ligne droite avec la balle si je tiens la canne d'une ou des deux mains?

**Variation**


- Commandement de la LP en levant la main les élèves doivent détacher leur regard de la balle.

**Simplifier**

- Agrandir l'espace.
- Sans chasser, juste une compétition pour savoir qui est le plus rapide des lièvres.

**Complexifier**

- Le chasseur doit aussi conduire une balle.
- Plusieurs chasseurs.



«Il existe déjà de bons documents d'unihockey pour l'école. Néanmoins, notre souci était de créer de nouvelles idées pédagogiques, notamment pour le niveau primaire», explique Philippe Burkhard, responsable de la formation des entraîneurs chez swiss unihockey.

Fidèle à la devise «jouer au lieu de s'entraîner», seules des formes de jeu ont été utilisées dans les six exemples de leçons. «De cette façon, les enseignant-e-s devraient pouvoir mettre en avant le côté ludique de la pratique du Unihockey».

Quiconque souhaite ensuite se mesurer à d'autres classes a la possibilité de le faire grâce aux swiss unihockey games. De nombreux cantons organisent déjà des phases qualificatives, au cours desquelles les classes peuvent se qualifier pour le tournoi final des championnats suisses scolaires. Toutes les informations concernant ce tournoi peuvent être trouvées [ici](#).

Le contenu du matériel pédagogique se réfère aux niveaux des clubs, aux juniors F et E. Les clubs avec des équipes de Unihockey pour enfants peuvent donc également bénéficier du contenu du matériel pédagogique.

## Obtenir le support pédagogique

- [Voici](#) le support pédagogique en ligne (pdf)
- [Cliquez ici](#) pour accéder à la boutique et commander le support pédagogique imprimé

---

Source: [swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**