G+S-Kids – Pattinaggio su ghiaccio: Lezione 6 «Passo incrociato indietro»

Questa lezione aiuta i partecipanti a migliorare il movimento del pattinaggio all'indietro perché esercitano il passo incrociato indietro. Si consiglia di eseguire sempre tutti gli esercizi da ambo i lati (sinistra e destra).

G+S-Kids – Pattinaggio su ghiaccio: Lezione 6 «Passo incrociato indietro»

Fonte: G+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO