

G+S-Kids – Pattinaggio su ghiaccio: Lezione 4 «Passo incrociato avanti»

In questa lezione i partecipanti acquisiscono e migliorano il passo incrociato avanti. Prima di lanciarsi in questa tecnica, si consiglia comunque di allenare l'incrocio dei piedi fuori e sul ghiaccio.



[G+S-Kids – Pattinaggio su ghiaccio: Lezione 4 «Passo incrociato avanti»](#)

Fonte: [G+S-Kids](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO