

J+S-Kids – Patinage: Leçon 4 «Croiser en avant»

Au cours de cette leçon, les enfants sont initiés aux croisés avant. Il est important que cette technique soit tout d'abord exercée les pieds au sol et sur la glace de façon globale.



J+S-Kids – Patinage: Leçon 4 «Croiser en avant»

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO