

## G+S-Kids – Tennis: Lezione 7 «Velocità»

In questa lezione i bambini giocano le palline a velocità diverse. In questo modo imparano a valutare la velocità e le traiettorie.



[G+S-Kids – Tennis: Lezione 7 «Velocità»](#) (pdf)

---

Fonte: [G+S-Kids](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**