

## J+S-Kids – Tennis: Leçon 7 «Vitesse»

Au cours de cette leçon, les enfants apprennent à jouer les balles à des vitesses différentes.



[J+S-Kids – Tennis: Leçon 7 «Vitesse»](#) (pdf)

---

Source: [J+S-Kids](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**