

J+S-Kids – Tennis: Leçon 6 «Placement long et court»

Au cours de cette leçon, les enfants apprennent à jouer des balles de différentes longueurs dans toutes les situations de jeu.



[J+S-Kids – Tennis: Leçon 6 «Placement long et court» \(pdf\)](#)

Source: [J+S-Kids](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO