J+S-Kids – Tennis: Leçon 4 «Placement en hauteur»

Au cours de cette leçon, les enfants apprennent à jouer les balles à différentes hauteurs et à apprécier les trajectoires.

J+S-Kids – Tennis: Leçon 4 «Placement en hauteur» (pdf)

Source: J+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO