J+S-Kids – Tennis: Lektion 6 «Platzierung in der Länge»

In dieser Lektion liegt der Fokus auf der Platzierung in der Länge. Die Kinder spielen die Bälle möglichst abwechselnd lang oder kurz.

J+S-Kids – Tennis: Lektion 6 «Platzierung in der Länge» (pdf)

Quelle: J+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO