

G+S-Kids – Pallavolo: Lezione 3 «Palleggiare al suolo»

I bambini, in questa lezione, esercitano dei palleggi differenziati con una o due mani. Sono inoltre proposti degli esercizi per il controllo del pallone.



G+S-Kids – Pallavolo: Lezione 3 «Palleggiare al suolo»

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO