## J+S-Kids - Tennis: Lektion 1 «Rollen und tragen»

Die Kinder sammeln in dieser Lektion erste Erfahrungen mit dem Tennisschläger und dem Tennisball.



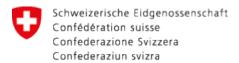
J+S-Kids - Tennis: Lektion 1 «Rollen und tragen»

Nebst den J+S-Kids-Tennislektionen hat <u>Swiss Tennis</u> im Rahmen des Projektes <u>«Kidstennis»</u> die Übungssammlung «**Schlagkräftige Ideen**» für die Leiter, Lehrerinnen und Trainer zusammengestellt.

Das handliche Ringbuch ist für einen abwechslungsreichen und vielseitigen Tennisunterricht auf allen Altersund Leistungsstufen hilfreich. Die Ideensammlung basiert auf den Ausbildungszielen von Swiss Tennis und Jugend+Sport.

Mehr Tennis auf mobilesport.ch

Quelle: J+S-Kids



Bundesamt für Sport BASPO