

# G+S-Kids – Pallavolo: Lezione 1 «Spostarsi»

Durante questa lezione, i partecipanti imparano a spostarsi in modo economico e ritmato nello spazio e sul campo.



G+S-Kids – Pallavolo: Lezione 1 «Spostarsi»

---

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**