

G+S-Kids – Pallavolo: Lezione 2 «Da palla rotolata al lancio»

Una lezione che permette ai bambini di esercitare diversi tipi di rotolamenti e lanci su un bersaglio. Far rotolare il pallone e lanciarlo con una mano sono azioni che preparano al servizio dal basso.



G+S-Kids – Pallavolo: Lezione 2 «Da palla rotolata al lancio»

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO