

J+S-Kids – Volleyball: Leçon 2 «Du rouler au lancer»

Au cours de cette leçon, les enfants s'entraînent à rouler et à lancer le ballon en direction d'une cible.



[J+S-Kids – Volleyball: Leçon 2 «Du rouler au lancer»](#) (pdf)

Source: [J+S-Kids](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO