

## J+S-Kids – Volleyball: Leçon 1 «Se déplacer»

Au cours de cette leçon, les enfants apprennent à s'orienter dans l'espace et à se déplacer de manière économiques et rythmées sur le terrain.



[J+S-Kids – Volleyball: Leçon 1 «Se déplacer»](#) (pdf)

---

Source: [J+S-Kids](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**