

J+S-Kids – Volleyball: Lektion 1 «Sich verschieben»

Die Kinder lernen in dieser Lektion sich ökonomisch und rhythmisch im Raum und auf dem Feld zu verschieben.



[J+S-Kids – Volleyball: Lektion 1 «Sich verschieben» \(pdf\)](#)

Quelle: [J+S-Kids](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO