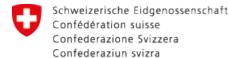
## J+S-Kids - Volleyball: Lektion 1 «Sich verschieben»

Die Kinder lernen in dieser Lektion sich ökonomisch und rhythmisch im Raum und auf dem Feld zu verschieben.



J+S-Kids - Volleyball: Lektion 1 «Sich verschieben» (pdf)

Quelle: J+S-Kids



Bundesamt für Sport BASPO