

J+S-Kids – Volleyball: Lektion 2 «Vom Rollen zum Werfen»

Die Kinder üben in dieser Lektion differenziertes Rollen und Werfen auf ein Ziel. Das Rollen des Balls und dann das einhändige Werfen bereiten den Aufschlag vor.



[J+S-Kids – Volleyball: Lektion 2 «Vom Rollen zum Werfen»](#) (pdf)

Quelle: [J+S-Kids](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO