

G+S-Kids – Pattinaggio su ghiaccio: Lezione 5 «Saltare»

I partecipanti, durante questa lezione, acquisiscono la capacità di «saltare» sul ghiaccio. In questo modo si stimola il coraggio. Attenzione: fare in modo che durante i salti con atterraggio avanti, il peso del corpo sia portato leggermente avanti.



G+S-Kids – Pattinaggio su ghiaccio: Lezione 5 «Saltare»

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO