

J+S-Kids – Ski de fond: Leçon 4 «Skier en équilibre»



Au cours de cet exercice, les enfants se familiarisent avec les skis de fond. Ils font preuve de courage et tentent différentes figures artistiques.

[J+S-Kids – Ski de fond: Leçon 4 «Skier en équilibre»](#)

Source: [J+S-Kids](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO