

G+S-Kids – Sci di fondo: Lezione 4 «Scivolare in equilibrio»

In questa doppia lezione i bambini sperimentano svariati movimenti sugli sci. Si allenano in particolare la posizione accovacciata e tesa, l'avanzata su una gamba sola e delle piccole acrobazie.



G+S-Kids – Sci di fondo: Lezione 4 «Scivolare in equilibrio»

Fonte: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO