

J+S-Kids – Eislauf: Lektion 6 «Übersetzen rückwärts»

Das Bewegen im Rückwärtsfahren soll in dieser Lektion verbessert werden. Die Teilnehmenden wenden das «rückwärts Übersetzen» an. Die Übungen immer links und rechts ausüben.



J+S-Kids – Eislauf: Lektion 6 «Übersetzen rückwärts»

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO