

J+S-Kids – Eislauf: Lektion 4 «Übersetzen vorwärts»

Die Teilnehmer erwerben und verbessern in dieser Lektion das Übersetzen vorwärts. Es ist wichtig, zuvor die Fähigkeit «Kreuzen der Füße» am Boden und auf dem Eis allgemein zu üben, sonst macht es nur wenig Sinn mit dem Übersetzen zu beginnen.



[J+S-Kids – Eislauf: Lektion 4 «Übersetzen vorwärts»](#)

Quelle: [J+S-Kids](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO