

G+S-Kids – Baseball: Lezione 1 «Il lancio, la presa e la corsa»

In questa lezione bambini si familiarizzano con il guantone e fanno i primi esercizi di tiro. Imparano a scegliere la direzione per aggirare le basi.



G+S-Kids – Baseball: Lezione 1 «Il lancio, la presa e la corsa»

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO