J+S-Kids – Baseball: Leçon 1 «Premiers pas dans le lancer, la réception et la course»

Au cours de cette leçon, les enfants se familiarisent avec le gant, effectuent les premiers exercices de lancer et savent dans quelle direction ils doivent courir après la frappe.

J+S-Kids – Baseball: Leçon 1 «Premiers pas dans le lancer, la réception et la course»

Source: J+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO