

## J+S-Kids – Snowboard: Leçon 7 «Sauter»

Au cours de cette leçon, les enfants gagnent en sécurité sur le snowboard. Ils apprennent à décoller et atterrir sur la piste, à sauter par-dessus une petite bosse pour les plus téméraires.



Photo: Swiss-Ski

### J+S-Kids – Snowboard: Leçon 7 «Sauter»

---

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**