

## J+S-Kids – Snowboard: Leçon 6 «Vivre l'équilibre»

Au cours de cette leçon, les enfants améliorent l'équilibre et gagnent en sécurité sur le snowboard. Ils font leurs premiers pas en direction du carving et du wheelie.



J+S-Kids – Snowboard: Leçon 6 «Vivre l'équilibre»

---

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**