G+S-Kids – Snowboard: Lezione 4 «Vivere il cambio lamina»

In questa lezione i bambini vivono il cambio di lamina sullo snowboard. Il monitore mostra gli esercizi da svolgere su entrambe le lamine.

G+S-Kids – Snowboard: Lezione 4 «Vivere il cambio lamina»

Fonte: G+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO