J+S-Kids – Snowboard: Leçon 3 «Exercices d'adresse sur une pente simple»

Au cours de cette leçon, les enfants doivent se sentir à l'aise sur le snowboard. L'enseignant doit diriger l'attention des enfants sur une tâche supplémentaire et non pas sur la forme en elle-même.

J+S-Kids – Snowboard: Leçon 3 «Exercices d'adresse sur une pente simple»

Source: J+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO