

## G+S-Kids – Sci: Lezione 4 «Cambio di direzione e curve»

In questa lezione i bambini imparano a fare le prime curve e si accorgono che necessitano di pochi influssi per girare. L'accento è posto sul movimento chiave «orientarsi-ruotare».



Foto: Swiss-Ski

[G+S-Kids – Sci: Lezione 4 «Cambio di direzione e curve»](#)

---

Fonte: [G+S-Kids](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**