

## J+S-Kids – Ski: Leçon 4 «Changements de direction et virages»

Au cours de cette leçon, les enfants réalisent leurs premiers virages et prennent conscience du peu d'engagement nécessaire pour tourner.



Photo: Swiss-Ski

### J+S-Kids – Ski: Leçon 4 «Changements de direction et virages»

---

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**