J+S-Kids – Ski: Leçon 3 «Exercices d'adresse sur une pente facile»

Au cours de cette leçon, les enfants effectuent des exercices d'adresse afin d'augmenter leur bien-être sur les skis.

Photo: Swiss-Ski

J+S-Kids – Ski: Leçon 3 «Exercices d'adresse sur une pente facile»

Source: J+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO