

J+S-Kids – Ski: Leçon 2 «Vivre la pente»

Au cours de cette leçon, les enfants apprennent à glisser et à déraper en sécurité sur une piste à plat ou en légère pente. Ils affinent également leurs sensations pour la prise de carre.



J+S-Kids – Ski: Leçon 2 «Vivre la pente»

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO