

J+S-Kids – Skifahren: Lektion 4

«Richtungsänderungen und Kurven»

Die Kinder fahren in dieser Lektion die ersten Kurven und merken, wie wenig Einfluss für eine Drehung nötig ist. Den Hauptfokus legt die Leitperson demnach auf die Kernbewegung «Orientieren-Drehen».



Foto: Swiss-Ski

J+S-Kids – Skifahren: Lektion 4 «Richtungsänderungen und Kurven»

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO