

# J+S-Kids – Skifahren: Lektion 3

## «Geschicklichkeitsübungen am einfachen Hang»

Das Ziel dieser Doppel-Lektion ist es, das Wohlbefinden und die Sicherheit der Kinder auf den Skiern zu fördern. Dabei stehen Geschicklichkeitsübungen im Mittelpunkt.



Foto: Swiss-Ski

J+S-Kids – Skifahren: Lektion 3 «Geschicklichkeitsübungen am einfachen Hang»

---

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**