

J+S-Kids – Skifahren: Lektion 3

«Geschicklichkeitsübungen am einfachen Hang»

Das Ziel dieser Doppel-Lektion ist es, das Wohlbefinden und die Sicherheit der Kinder auf den Skiern zu fördern. Dabei stehen Geschicklichkeitsübungen im Mittelpunkt.



Foto: Swiss-Ski

[J+S-Kids – Skifahren: Lektion 3 «Geschicklichkeitsübungen am einfachen Hang»](#)

Quelle: [J+S-Kids](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO