

J+S-Kids – Skifahren: Lektion 1 «Raum Schnee entdecken»

In dieser Doppel-Lektion machen die Kinder erste Gleiterfahrten auf dem Schnee, entwickeln ein Gefühl für den Kanteneinsatz beim Auf- und Absteigen und lernen über eine Ebene zu gehen.



Foto: Swiss-Ski

[J+S-Kids – Skifahren: Lektion 1 «Raum Schnee entdecken»](#)

Quelle: [J+S-Kids](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO