

G+S-Kids – Hockey inline: Lezione 5 «Pattinare e divertirsi insieme»

Durante questa lezione i bambini devono pattinare, tirare, giocare e divertirsi insieme. Si consiglia di proporre esercizi brevi, di fare molte pause durante le quali procedere ad eventuali correzioni.



[G+S-Kids – Hockey inline: Lezione 5 «Pattinare e divertirsi insieme»](#) (pdf)

Fonte: [G+S-Kids](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO