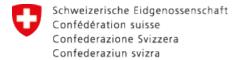
G+S-Kids – Hockey inline: Lezione 5 «Pattinare e divertirsi insieme»

Durante questa lezione i bambini devono pattinare, tirare, giocare e divertirsi insieme. Si consiglia di proporre esercizi brevi, di fare molte pause durante le quali procedere ad eventuali correzioni.



G+S-Kids - Hockey inline: Lezione 5 «Pattinare e divertirsi insieme» (pdf)

Fonte: G+S-Kids



Ufficio federale dello sport UFSPO