

J+S-Kids – Voile: Leçon 6 «Chavirer»

Au cours de cette leçon, les enfants perfectionnent leurs virages et l'empannage. En outre, ils apprennent à chavirer correctement.



[J+S-Kids – Voile: Leçon 6 «Chavirer»](#) (pdf)

Source: [J+S-Kids](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO