

J+S-Kids – Voile: Leçon 5 «Empannage»

Au cours de cette leçon, les enfants apprennent à mettre le gréement eux-mêmes, à faire le nœud plat et à manier la grand-voile. Ils découvrent aussi la technique de l'empannage.



[J+S-Kids – Voile: Leçon 5 «Empannage»](#) (pdf)

Source: [J+S-Kids](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO